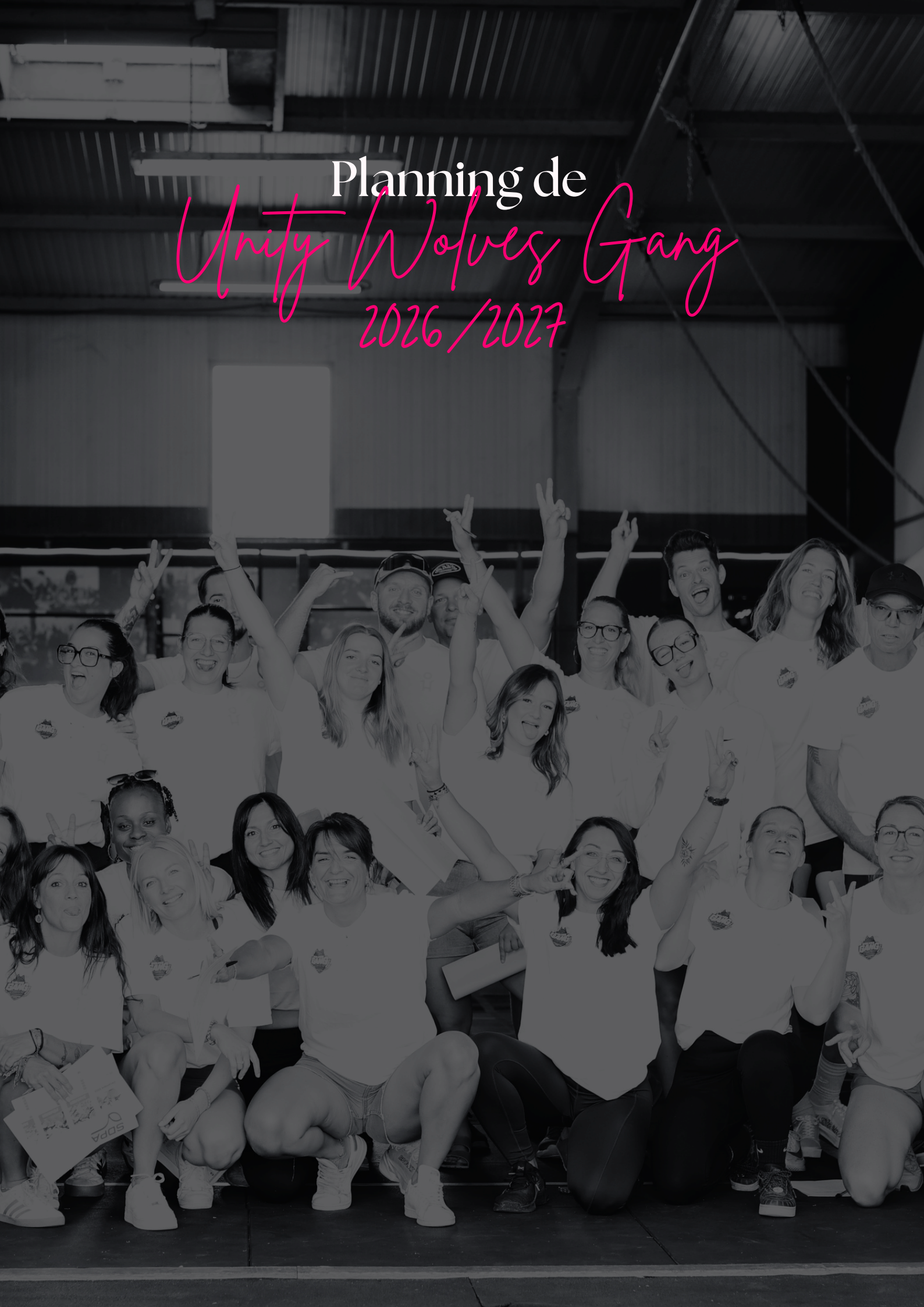
Planning de

Unity Wolves Gang

2026/2027





Lundi

10h30 FREE

12h20 RENFO / WOD

16h00 FREE

17h00 RENFO

18h00 WOD / HYROX

19h00 GYM / CONDI



Mardi

9h30	WOD
10h30	FREE
12h20	HALTÉRO / HYROX
16h00	FREE
17h00	WOD
18h00	HALTÉRO / HYROX
19h00	WOD / RENFO

Mercredi

9h30	WOD
10h30	FREE
12h20	MOBILITY / WOD
15h00	KID'S
16h00	FREE
17h30	WOD
18h00	MOBILITY
18h30	WOD PARTNER
19h30	HYROX



Jeudi

10h30 FREE

12h20 RENFO / GYM

16h00 FREE

17h00 WOD / GYM

18h00 HALTÉRO / HYROX

19h00 RENFO



Vendredi

9h30 WOD

10h30 FREE

12h20 HYROX / WOD

16h00 FREE

17h30 WOD

18h30 RENFO

19h30 WOD


Samedi
9h00 MOBILITY & CONDI
10h00 WOD PARTNER
11h00 KID'S